

Wegwijs na Collectief ontslag

een sterke vakbond is
broodnodig

VLAAMS
ABVV

Het ABVV maakt je wegwijs

Infobrochure voor leden die werken in een bedrijf dat herstructureert

Iedere infobrochure heeft door wijzigingen in wet- en regelgeving een beperkte houdbaarheidsdatum. Zit je over een aantal maanden met (nieuwe) vragen? Vraag dan zeker naar de meest recente versie van deze infobrochure!





Dit is een uitgave van
Vlaams ABVV
Hoogstraat 42
1000 Brussel
tel. 02 289 01 33
info@vlaams.abvv.be
www.vlaamsabvv.be

Foto's: Shutterstock

© Vlaams ABVV
Laatste update januari 2020
D/2013/7973/1

v.u. Caroline Copers, Hoogstraat 42, 1000 Brussel

Inleiding

Je bedrijf herstructureert. Het kan gaan om een fusie, splitsing of opslorping van je onderneming, een collectief ontslag, een sluiting (hetzij vrijwillig, hetzij gedwongen) of een overname van activa na faillissement.

Door de herstructurering word je als werknemer gedwongen om stil te staan bij je loopbaan en je toekomstige job. Dat is niet vanzelfsprekend. Zeker niet als je verwacht had dat je er tot je pensioen kon blijven.

Zit je met heel wat **vragen** over wat je nu al kan doen, waar je aan de slag kan en hoe je dat moet aanpakken? Het Vlaams ABVV maakt je met deze brochure wegwijs en biedt een antwoord op je vragen.

- Heb je twijfels of je snel aan de slag kan? Wil je kijken of dit het moment is om een andere richting uit te gaan? Goed weten wat je mogelijkheden zijn en welke jobs bij je passen, is belangrijk. Neem dus zeker de tijd voor een goede **oriëntatie**.
- Denk je aan een **opleiding** als opstap naar een nieuwe job?
- Weet je in welk bedrijf je met je diploma en werkervaring aan de slag wil?
- Is **solliciteren** lang geleden en voel je je onzeker over hoe je dat moet aanpakken?
- Staat je hoofd niet naar solliciteren en werk? Pieker je over je toekomst? Maak je je **zorgen** of je straks iedere maand zal rondkomen?

Wij helpen je om beter je weg te vinden op de arbeidsmarkt.

Inhoud

Inleiding	3
Inhoud	4
Resultaten van herstructurering	6
Overdracht van de onderneming	6
Faillissement met overname van activa	7
Outplacement na individueel ontslag wegens herstructurering	7
Wat staat er mij te wachten na de sluiting?	8
Outplacement	8
Tewerkstellingscel	9
.....	12
Stress en andere bijwerkingen	12
Oriënteren naar een job?	13
Zelf aan de slag?	13
Hulp nodig bij je oriëntatie naar een job?	14
Als werknemer	14
Als werkzoekende	15
Oriëntatie naar je eigen zaak	15
Opleiding?	16
Welke mogelijkheden zijn er?	16
Als werknemer	17
Je schreef je in bij de tewerkstellingscel	18
Als werkzoekende	18
21	
Solliciteren?	21
Wat is de haalbaarheid van mijn gewenste jobs?	22
Hoe pak je dit nu aan?	22
Heb je een vacature gevonden? Weet je voor welke baan je wil solliciteren?	23
van het ABVV voor sollicitatiebegeleiding	23
Uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek?	23
Toch nog psychotechnische tests?	23
Hulp nodig bij het solliciteren? Alle hulplijnen op een rijtje.	24
Hoe kan je vacatures op maat toegestuurd krijgen?	24
Bewaarde Zoekopdrachten.	24
De ABVV-werkloosheidsloketten: voor een goede uitbetaling van je dopgeld!	28
Werklozenwerking: Informeren en sterker maken.	28

Een vraag voor de juridische dienst of beroepscentrale?.....	28
Abonneer je op onze E-zines	29
Mijn notities en vragen.....	30

Resultaten van herstructurering

Zoals in de inleiding gesteld, zijn er verschillende resultaten na herstructurering mogelijk. We overlopen hier de **4 mogelijke resultaten**:

- Een overdracht van de onderneming
- Een collectief ontslag
- Een faillissement met overname van activa
- Outplacement na individueel ontslag wegens herstructurering

Overdracht van de onderneming



Mo (30 jaar) werkt al 6 jaar bij Xelotol als industrieel tekenaar. Xelotol wordt **overgedragen** aan de buitenlandse partneronderneming Xelofil. Mo krijgt dus een nieuwe werkgever. (ter info: men spreekt van een wijziging van werkgever bij overdrachten, fusies, opslorpingen of splitsingen van vennootschappen... m.a.w. telkens wanneer de juridische entiteit wordt gewijzigd).

Mo behoudt dezelfde rechten en verplichtingen als voor de overdracht. Zijn nieuwe werkgever is verplicht om de arbeidsvoorwaarden te respecteren die Mo genoot bij de overdrager. Hij zal dus hetzelfde loon, hetzelfde arbeidsregime, anciënniteit, beroepsbekwaamheid... behouden.

Collectief ontslag



Gerda (48 jaar) is 'slachtoffer' van een **collectief ontslag**. Men spreekt van een 'collectief ontslag' wanneer de reden van het ontslag geen betrekking heeft op de persoon van de werknemer. Het wil dus niet zeggen dat Gerda haar job niet goed uitoefende. In haar bedrijf werden nog 11 van de 75 collega's ontslaan.

Gerda heeft recht op een bijzondere vergoeding (cao 10: collectieve arbeidsovereenkomst van 8 mei 1973 betreffende het collectief ontslag). In haar bedrijf zal een **tewerkstellingscel** opgericht worden (hierover meer op p. 8). Ze is verplicht zich in te schrijven bij deze tewerkstellingscel en zal hiervoor een premie (inschakelingsvergoeding) ontvangen. Gezien Gerda ouder is dan 45 jaar, zal ze 6 maanden ingeschreven blijven bij de tewerkstellingscel en collectief outplacement aangeboden krijgen.



Kijk voor meer info over wanneer men van een collectief ontslag spreekt, wanneer een tewerkstellingscel opgericht wordt en wanneer je recht hebt op een vergoeding op: <http://restructurations.be/restructuration/nl/homepage/index.html>.

Faillissement met overname van activa



Marc (36 jaar) werkt al 14 jaar als verkoper bij in een verfwinkel. De zaken gaan slecht. Zijn werkgever informeerde Marc en zijn collega Inge hier al over. De voorbije maanden werd gezocht naar een overnemer. Marc en Inge kunnen van geluk spreken. Hun werkgever heeft een **overnemer** gevonden, die binnen de 6 maanden vanaf het vonnis dat het faillissement vaststelt opnieuw zal opstarten en bovendien **activa zal overnemen**. Marc en Inge mogen er, als ze dit willen, blijven werken. De maanden waarin de zaak gesloten zal zijn voor opknapwerken, zullen ze een “overbruggingsvergoeding” van het Sluitingsfonds ontvangen.

Outplacement na individueel ontslag wegens herstructurering



Lea (50 jaar) werkte al 30 jaar bij een firma. Als een donderslag bij heldere hemel werd ze plots **ontslaan**. “Er is geen werk genoeg meer,” was de reden die ze te horen kreeg. Gezien Lea ouder is dan 45 jaar, is ze **verplicht outplacement**¹ te volgen. Voor meer info over outplacement zie p. 8.

¹ Outplacement is een begeleiding die je na je ontslag krijgt, grotendeels op kosten van je werkgever. Er wordt 4 weken loon van je ontslagvergoeding afgetrokken om de outplacementbegeleiding mee te betalen. Je kan dan wel 4 weken vroeger genieten van een werkloosheidsuitkering. De bedoeling is dat je door intensieve begeleiding zo snel mogelijk een nieuwe job vindt of een zelfstandige activiteit kunt opstarten. Zo krijg je psychologische begeleiding, hulp bij het solliciteren, logistieke en administratieve steun...

Wat staat er mij te wachten na de sluiting?

Lea (p. 7) heeft recht op outplacement. In Gerda's (p. 6) bedrijf wordt een tewerkstellingscel opgericht. Waarom en wat hiervan van toepassing is op jouw situatie, lees je hier.

Outplacement

Je kreeg individueel ontslag en je hebt een opzegtermijn van minstens 30 weken... dan heb je recht op outplacement, tenzij je ontslagen werd wegens dringende redenen.

- Indien je je opzegtermijn uitbetaald krijgt als ontslagvergoeding, duurt je outplacementtraject 60 uur.

🌟 Er wordt 4 weken loon van je ontslagvergoeding afgetrokken om de outplacementbegeleiding mee te betalen. Je kan dan wel 4 weken vroeger genieten van een werkloosheidsuitkering.

🌟 Er zijn geen sancties voorzien als je de outplacement dan toch weigert. Maar de 4 weken aftrek van je ontslagvergoeding zijn onvermijdelijk.

De werkgever moet outplacement aanbieden binnen de twee weken na het beëindigen van de arbeidsovereenkomst. Gebeurt dat niet? Dan moet je de outplacement bij de werkgever opeisen binnen de 39 weken die volgen.

- Indien je je opzegtermijn moet uitdoen, worden 60 uren aangerekend als sollicitatieverlof.

🌟 De outplacementbegeleiding moet worden aangeboden binnen de 4 weken na de aanvang van de opzegtermijn. Gebeurt dat niet? Dan moet je de outplacement bij de werkgever opeisen binnen de 4 weken die volgen. Je centrale kan je hierbij helpen.

Je kreeg individueel ontslag en je hebt een opzegtermijn van minder dan 30 weken én bent ten minste 45 jaar...

dan is de werkgever verplicht outplacement aan te bieden als je aan de volgende voorwaarden voldoet:

- Je moet minstens 45 jaar zijn op de dag van je ontslag (dat niet om dringende redenen was).
- Je hebt minstens 1 jaar anciënniteit
- Je hebt nog geen recht op (vervroegd) pensioen.

Ben je minder dan halftijds tewerkgesteld, dan is je werkgever niet verplicht om outplacement aan te bieden. Maar, je kan het wel eisen.



Je hoeft geen outplacement te volgen als je niet meer beschikbaar moet zijn voor de arbeidsmarkt.



Ga voor meer info omtrent outplacement naar onze ABVV-loopbaanconsulenten en/of vraag naar onze folder 'outplacement'.

Tewerkstellingscel

De sociaal interventieadviseurs van VDAB ondersteunen bedrijven in herstructurering en met ontslag bedreigde mensen. Zij zorgen ter plaatse voor de opstart van een **tewerkstellingscel** en geven de werkgever en de werknemers meer uitleg bij de werking ervan. Een tewerkstellingscel is de plaats waar verschillende organisaties acties ondernemen om werkzoekenden weer aan het werk te helpen (zoals outplacement: begeleiding naar werk). De wet voorziet dat iedereen hierover **vóór zijn ontslag** de nodige uitleg krijgt. Zowel de werkgever, VDAB als het outplacementkantoor informeren je dan over de volgende stappen van je ontslag. Tijdens deze informatiesessie wordt duidelijk of je moet instappen in de tewerkstellingscel of niet, welk outplacementkantoor je zal begeleiden naar een nieuwe job, welke je rechten en je plichten zijn...

Hoe verloopt de inschrijvingsprocedure in de tewerkstellingscel?

1. Je wordt door de werkgever van je bedrijf aangetekend uitgenodigd voor de informatiesessies over de tewerkstellingscel
2. Uiterlijk 7 werkdagen na de infosessie meld je schriftelijk of je je al dan niet inschrijft in de tewerkstellingscel.



Als je je niet inschrijft in de tewerkstellingscel, kan de VDAB dat als 'niet-beschikbaar voor de arbeidsmarkt' beschouwen en kan je nadien voor een periode uitgesloten worden van uitkeringen. Bovendien krijg je, als je je niet inschrijft in de tewerkstellingscel, alleen je wettelijke verbrekingsvergoeding betaald. Je hebt dan geen recht op SWT, een verminderingskaar of inschakelingsvergoeding of verhoogde werkloosheidsuitkering. Ook als je (tijdelijk) werk hebt gevonden, schrijf je je best in.

Als je op de datum van de intentieverklaring (=officiële aankondiging van het collectief ontslag)...

- 45 jaar of ouder was: dan zal je 6 maanden ingeschreven worden in de tewerkstellingscel
- jonger dan 45 jaar was: dan zal je 3 maanden ingeschreven worden in de tewerkstellingscel

een categorieën werknemers mogen maar moeten zich **niet** inschrijven, maar hebben wel het recht om dat te doen:

- Werknemers die een contract van bepaalde duur hebben of via uitzendarbeid werken, waarvan hun contract door de herstructurering niet verlengd wordt. Deze werknemers moeten wel minstens 1 jaar ononderbroken anciënniteit hebben.

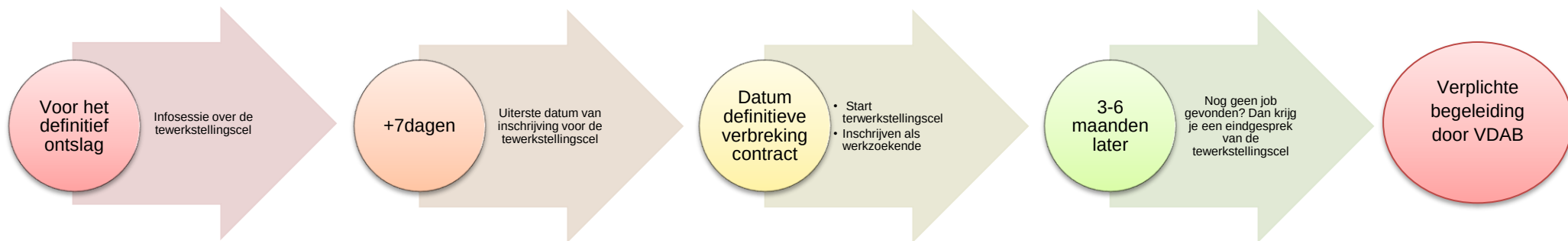
Welke rechten en plichten heb je tijdens de periode van de tewerkstellingscel?

De periode dat je ingeschreven bent in de tewerkstellingscel biedt heel wat voordelen:

- je krijgt **begeleiding naar werk** via een outplacementkantoor (ongeveer een halve dag per week) en informatie over de VDAB, je uitkeringen, opleidingen, de arbeidsmarkt...

Je hebt ook een aantal plichten:

- Je bent aanwezig tijdens de outplacementbegeleiding.
- Je schrijft je in als werkzoekende bij de VDAB en bent met andere woorden beschikbaar voor de arbeidsmarkt: je reageert op elke brief of e-mail van de VDAB en je aanvaardt een passend werkaanbod of opleiding.
- Je verwittigt het outplacementkantoor als je een nieuwe job hebt.
- Wil je een opleiding overdag volgen, dan bespreek dit best met je outplacementbureau.



Stress en andere bijwerkingen

Gevoelens van verlies en stress kunnen je te beurt vallen bij een ontslag. Dit is een normale menselijke reactie. Je zit in een situatie waar zekerheden weg vallen, waarbij je collega's ziet vertrekken en zelf andere uitdagingen moet gaan opzoeken.

Probeer je evenwicht te bewaren en focus je niet enkel op werk.

Tips om je stress te verminderen

1. Luister naar je lichaam

'Gezondheid is nog steeds het allerbelangrijkste in een mensenleven. Je mag nog multimiljoenair zijn, als je gezondheid je in de steek laat, heb je het lastig, zegt Dr. Henderickx. 'Luister daarom naar de signalen die je lichaam geeft. Durf af en toe eens afhaken en zeggen: 'Nu is het genoeg, ik neem een pauze!'

2. Geef ook aan wanneer er een probleem is

'Durf te zeggen wat je anders wilt, of moeilijk is voor jou. Alleen door een probleem te erkennen en aan te pakken, ben je op de goede weg.'

3. Grijp niet te snel naar medicatie

'De Belgen zijn koplopers wat het slikken van slaappillen en antidepressiva betreft. Persoonlijk ben ik daar als huisarts niet zo'n voorstander van. Die medicijnen onderdrukken vaak de symptomen, maar maken het probleem op termijn nog erger omwille van het gevaar van verslaving. Het is beter de oorzaak van het stressprobleem aan te pakken.'

Ga je naar de huisarts zeg wat je hebt meegemaakt en wat je allemaal voelt.

4. Zorg voor voldoende ontspanning

'De beste remedie tegen overspanning is ontspanning! Vooral beweging is een prima middel tegen stress. Zoek een vorm van beweging die je graag doet, bijvoorbeeld wandelen, zwemmen, de natuur in trekken... Door beweging komt er in je hersenen een stof vrij, waardoor je je beter gaat voelen. Sporten tegen stress, dus. Maar je kan ook ontspannen door bijvoorbeeld te gaan vissen, bij een haardvuur te zitten... Het belangrijkste is dat je iets vindt waarbij je kan relaxen.'

5. Zorg voor sociaal contact

'We leven in een maatschappij met enorme communicatiemogelijkheden: e-mail, smartphones, Facebook... Maar die vervangen de échte contacten niet! Maak dus tijd voor echte contacten: spreek regelmatig af met vrienden, stap eens naar het bureau van je collega om iets te zeggen in plaats van een e-mail te sturen... Want als je tegenover iemand zit, is er vaak een intenser en persoonlijker contact dan via het internet of de telefoon.'

6. Durf hulp te zoeken

'Veel mensen laten hun stress té lang aanslepen en komen pas bij de dokter als ze al aan de rand zitten. Aarzel niet om sneller naar je huisarts, vertrouwensarts op het werk of andere hulpverleners te stappen. Zij kunnen je vaak helpen om een beter inzicht te krijgen op je situatie en helpen zoeken naar een oplossing.'

Oriënteren naar een job?

Als je nog niet (precies) weet welke job je straks wil doen, is het zeker de moeite waard om hier eens bij stil te staan. Je kan zelf aan de slag gaan om een beter idee te krijgen van de jobs die bij je passen. Je kunt ook terecht bij verschillende diensten die je helpen om hier een goed zicht op te krijgen.

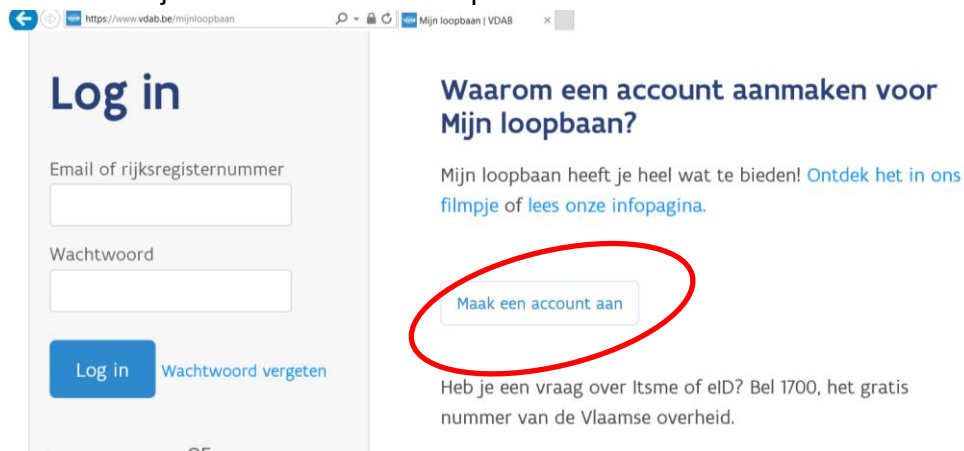
Zelf aan de slag?

Op de VDAB-website kan je een vragenlijst invullen en zo ontdekken welke beroepen bij je passen.

1. Meld je aan bij www.vdab.be/mijnloopbaan op je eigen VDAB-dossier

Heb je nog geen login voor Mijn Loopbaandossier van VDAB?

Je kan er direct eentje aanmaken via de knop



2. Eens ingelogd, klik je op de link '**Beroepsoriëntatie**' onderaan.



In de beroepsoriëntatie kan je een reeks vragen in verband met je interesses beantwoorden. Er zijn veel vragen. Let vooral op de detailvragen per thema. Die zijn pas zichtbaar als je die zelf open klikt.

3. Selecteer de jobs die je graag wil doen bij **'Profiel & gewenste jobs'** – 'Gewenste job'. Eens je werkzoekend bent, krijg je van de VDAB passende vacatures op basis van 'je gewenste jobs'.

Hulp nodig bij je oriëntatie naar een job?

- Heb je de 'beroepsoriëntatie' van VDAB ingevuld, maar weet je niet goed wat je verder kan doen met de resultaten?
- Heb je liever een gesprek om te weten te komen wat je mogelijkheden op de arbeidsmarkt zijn?
- Wil je je beroepskeuzes naar haalbaarheid bespreken? Zoals:
 - Is de job die ik wil doen combineerbaar met mijn gezinssituatie?
 - Heb ik wel de juiste vaardigheden? Kan ik me nog verder (bij)scholen?
 - Is er wel genoeg werk in het beroep dat ik wil doen? Of kan ik beter naar andere soorten jobs zoeken?
 - ...
- Of zit je met andere vragen?

Hieronder krijg je een overzicht van de diensten die je hierbij als werknemer of werkzoekende kunnen helpen.



Ga je liever zelf al aan de slag? Vraag dan je gratis loopbaanwerkboek aan via onze website www.vlaamsabvv.be > publicaties > brochures > Neem je loopbaan in handen.

Als werknemer

- Kan je terecht bij **loopbaanbegeleiding**
Er zijn verschillende erkende loopbaancentra waar je voor 4 of 7 uur begeleiding terecht kan. Samen met je begeleider zoek je uit wat je kan en wat je wil. Via een aantal vragen en oefeningen bekijk je samen met je begeleider wat voor jou in een job belangrijk is; Op het einde van de begeleiding heb je een goed beeld van welke jobs voor jou geschikt zijn. Je komt er ook te weten welke stappen je moet zetten om werk te vinden dat bij je past.
Meer info over loopbaanbegeleiding – zie p. 26 of op www.abvvloopbaanbegeleiding.be
- Je kan als werknemer ook beroep doen op de **loopbaanconsulenten** van het ABVV. Bij de loopbaanconsulenten kan je onder andere terecht:
 - om te kijken welke jobs met je opleiding en werkervaring haalbaar zijn;
 - om je wegwijs te maken in/te informeren over waar je als werkzoekende rekening mee moet houden bij het zoeken van een job (bijv. wat verwacht de VDAB van je als werkzoekende?);
 - om te weten te komen welke opleiding je dichterbij een job kan brengen die bij je past. En in welke opleidingscentra je hiervoor terecht kan.Meer informatie over de loopbaanconsulenten vind je op p. 25.



Loopbaanbegeleiders en loopbaanconsulenten hebben in hun advies ook altijd oog voor maatregelen die bepaalde zaken makkelijker kunnen maken:

- (ander) werk zoeken en vinden
- combinatie werk/opleiding – gezin
- combinatie werkloosheid en opleiding

Kortom, je kunt er terecht voor een (bondig) advies over je loopbaanmogelijkheden.

Als werkzoekende

Ben je ondertussen werkloos geworden?

Dan kan je terecht bij de **loopbaanconsulenten** van het ABVV. In een persoonlijk gesprek maakt de loopbaanconsulent voldoende tijd om stil te staan bij je vragen. Onze loopbaanconsulenten helpen je mee een antwoord te vinden op je vragen in je zoektocht naar werk. Zij helpen je bij het (online)solliciteren, zoeken van opleidingen...

Dien je outplacement te volgen? Dan kan je in de eerste plaats bij een **outplacementkantoor** terecht (meer info over outplacement p. 8). Wanneer je outplacementtraject afgelopen is en je nog geen ander werk hebt gevonden, zal de VDAB of hun tenderpartner je verder begeleiden.

Je kan uiteraard ook steeds terecht bij de loopbaanconsulenten van het ABVV. Dit kan zowel tijdens je outplacementtraject als tijdens je begeleidingstraject bij de VDAB.



Let wel, eens je werkzoekend bent, kan je geen beroep meer doen op loopbaanbegeleiding. Neem dus tijdig contact op met de loopbaanbegeleiders en vraag je loopbaancheques aan vooraleer je werkloos bent.

Oriëntatie naar je eigen zaak

Denk je eraan om **zelfstandig te worden**? Syntra heeft samen met een aantal partners een project lopen waar ze werkzoekenden met een ondernemersidee begeleiden naar een zelfstandige onderneming.

Je krijgt een begeleiding op maat bij een startersadviseur en je krijgt de kans om kosteloos een aantal opleidingen te volgen. Zo kan je bijvoorbeeld

- een attest bedrijfsbeheer behalen
- een eigen businessplan leren opstellen
- aan je vaardigheden werken
- én uiteindelijk effectief je zaak opstarten.

Meer informatie vind je op www.maakwerkvanjezaak.be of [www.vdab.be/werkinzicht /zelfstandige](http://www.vdab.be/werkinzicht/zelfstandige).

In je online VDAB-dossier Mijn Loopbaan kan je onder regime ook aanduiden dat je als zelfstandige aan de slag wilt. Doe je dit, dan wordt je uitgenodigd door VDAB om je te informeren over de mogelijke trajecten.

4

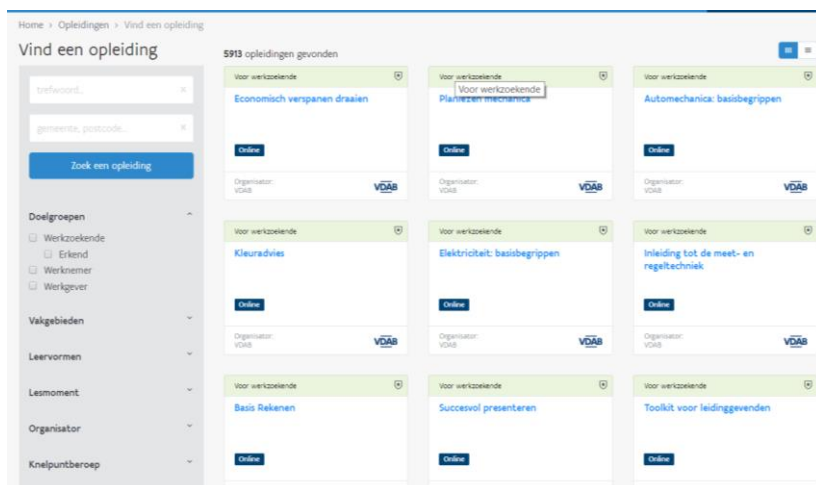
Opleiding?

Weet je ondertussen welke job je graag wil doen? Maar volg je hiervoor best eerst een opleiding? Dat kan! Er zijn heel wat mogelijkheden om een opleiding te volgen. Je hoeft niet te wachten tot je werkloos bent.

Als werknemer bestaan er verschillende mogelijkheden om werken opleiding te combineren zodat je sterk staat wanneer je met je zoektocht naar werk start.

Welke mogelijkheden zijn er?

Je kan zowel als werknemer als werkzoekende op verschillende manieren opleiding volgen. Op de VDAB-website (www.vdab.be/opleidingen) kan je de zoekopties aanpassen naargelang jouw voorkeur



Zo kan je bij "leervorm" bijvoorbeeld kiezen voor:

- **groepsleren:** je volgt in het opleidingscentrum een opleiding in groep. De opleiding heeft een vaste startdatum en een gemeenschappelijk leertraject. Je wordt begeleid door een instructeur en kan het nodige leermateriaal gebruiken in het centrum. Eventueel kan je een deel van de opleiding thuis zelfstandig doornemen via webleren. Er is dan sprake van **blended leren**.
- **open leren:** je volgt in het opleidingscentrum een opleiding op maat. Je hebt een persoonlijk leertraject en wordt begeleid door een instructeur. Je kan het nodige leermateriaal gebruiken in het centrum.

- **afstandsleren:** je volgt de opleiding thuis of op je werk. Een instructeur begeleidt je vanop afstand.
- **Online leren:** je volgt de opleiding via internet. Het cursusmateriaal is 24 uur op 24 online beschikbaar en je kiest zelf welke modules van de opleiding je volgt. Je kan hulp invoeren van een online coach.

Als werknemer

Je kan er ook voor kiezen om een opleiding binnen of buiten de werkuren te volgen, die niet door de werkgever wordt aangeboden. Zoals bijvoorbeeld via een Centrum voor Volwassen-onderwijs. Deze opleidingen moet je zelf betalen. Er bestaan wel verschillende mogelijkheden om tussenkomsten te krijgen:

- Ben je werknemer of interimkracht en werk je in Vlaanderen of het Brussels gewest, dan kan je **opleidingscheques** aanvragen waarmee je een deel van de opleiding betaald krijgt door de overheid.
Meer info vind je op www.vdab.be/opleidingscheques. Je kan via deze link ook een naar opleidingsdatabank, hier vind je alle opleidingen die je met opleidingscheques kan betalen.
Wens je een opleiding te volgen die niet in bovenstaande lijst vermeld staat? Dat kan wanneer je loopbaanbegeleiding volgt. Opleidingen die volgen uit de begeleiding, worden in je persoonlijk ontwikkelingsplan genoteerd. Dit geeft toegang tot het aanvragen van opleidingscheques voor deze opleidingen.



Let wel, hogeschoolden (= diploma hoger onderwijs behaald) kunnen **enkel** opleidingscheques verkrijgen na eerst loopbaanbegeleiding te hebben gevolgd. De loopbaanbegeleider maakt dan een attest op waarin vermeld staat welke opleidingen binnen je loopbaan 'passen'.

- Bepaalde sectoren voorzien in een **leerrekening** waardoor je een tegemoetkoming krijgt bij bepaalde opleidingen binnen de sector. Voor meer informatie kan je terecht bij je **sectorfonds**.
- **Vlaams opleidingsverlof (VOV)** geeft je het recht om op het werk afwezig te zijn of extra verlof op te nemen, wanneer je een erkende opleiding volgt. Dit geldt zowel tijdens als buiten de werkuren en je behoudt je loon.
Je werkgever kan VOV niet weigeren, maar moet wel akkoord gaan met de planning van het verlof. Je werkgever wordt voor deze verlofdagen vergoed.
Vraag voor meer info de gratis brochure aan op www.vlaamsabvv.be > publicaties.
- Met **tijdskrediet** kan je de combinatie werk-gezin-opleiding vergemakkelijken. Je moet aan een aantal voorwaarden voldoen en ook de werkgever moet hiermee instemmen. Je kan ervoor kiezen om 1/5^e, halftijds of voltijds tijdskrediet te nemen om zo je opleiding af te maken. In plaats van loon kan je van de RVA een aanvullende uitkering krijgen.



Tijdskrediet betekent vaak ook een stuk loonverlies. Sta hier bij stil. Je kan een berekening van wat je netto overhoudt bij je personeelsdienst of je vakbond laten maken.

Tijdskrediet voor opleidingen kan je enkel aanvragen wanneer dit in de cao van het bedrijf vermeld staat. Informeer je goed bij je centrale. In sommige gevallen zal je ook in aanmerking komen voor **de Vlaamse aanmoedigingspremie**. Hiermee kan je een tussenkomst krijgen bovenop je vergoeding van RVA.



Meer informatie over deze maatregelen nodig? Contacteer de loopbaanconsulenten van het ABVV.

Je schreef je in bij de tewerkstellingscel

Je zit in je opzegperiode en hebt je ingeschreven bij de tewerkstellingscel. Hierdoor zal je een inschakelingsvergoeding ontvangen. Dit gedurende een periode van 3 maanden (indien je jonger bent dan 45 jaar) of 6 maanden (indien je minstens 45 jaar bent).

Tijdens deze periode zal je outplacement volgen en kan je gratis opleidingen van de VDAB volgen.

Als werkzoekende

Eens je een werkloosheidsuitkering krijgt, heb je ook nog veel mogelijkheden om een opleiding te volgen.

Via een VDAB-beroepsopleiding

VDAB heeft een ruim en gratis aanbod beroepsopleidingen voor werkzoekenden: www.vdab.be/opleidingen. Zo kan je je bijvoorbeeld omscholen van:

- Productiemedewerker naar metselaar
- Onderhoudsmecanici tot vrachtwagenchauffeur
- ...

Voor bepaalde opleidingen moet je aan een aantal voorwaarden voldoen, je motivatie moet goed zitten en slagen voor een selectieproef. Vaak is er een wachttijd. Informeer je dus tijdig.



Als werkzoekende is opleiding volgen een recht, als de opleiding past in je traject naar werk maar er zijn ook plichten. Je krijgt een opleidingscontract en er wordt van je verwacht dat je je aan de hierin bepaalde regels houdt. Zo is er bijvoorbeeld een verplichte aanwezigheid.

Via OnderwijsKwalificerende OpleidingsTrajecten (OKOT) van de VDAB

De VDAB kan je de kans bieden om als werkzoekende een diploma te halen: een diploma secundair onderwijs (via tweedekansonderwijs of een 7^e jaar beroepssecundair onderwijs), een diploma Secundair na Secundair (Se-n-Se), een diploma hoger onderwijs (Hoger Beroepsonderwijs of professionele bachelor). VDAB maakt dit mogelijk met OnderwijsKwalificerende OpleidingsTrajecten (OKOT). Dit kan enkel voor opleidingen die leiden tot een knelpuntberoep (bachelor mechanica, lager- of kleuteronderwijs...).

Een OKOT biedt je de kans om 2 vliegen in 1 klap te slaan: je volgt een opleiding voor een knelpuntberoep én je behaalt een diploma. Je behoudt je werkloosheidsuitkering tijdens je

studie. Deze is niet degressief tijdens je OKOT-traject. VDAB betaalt bovendien je inschrijvingsgeld en studiemateriaal.



Dit zijn zware studietrajecten. Daarom zal VDAB je screenen vooraleer je kan instappen. Kijk voor de voorwaarden op <https://www.vdab.be/opleidingen/diplomaviavdab.shtml>.

Leren op de werkvloer via IBO

Liever al doende bijleren? VDAB maakt een opleiding op de werkvloer mogelijk via IBO (Individuele BeroepsOpleiding). Je krijgt daarbij een inkomen dat je normaal loon benadert.

Vraag ernaar bij de VDAB of kijk op www.VDAB.be/ibo.

Via een opleiding terwijl je beschikbaar blijft voor de arbeidsmarkt

Je kan ook op eigen initiatief en eigen kosten een opleiding volgen. Soms kan je wel een vermindering op je inschrijvingsgeld krijgen.



Als je een werkloosheidsuitkering geniet, verwacht de VDAB wel dat je beschikbaar blijft op de arbeidsmarkt en actief naar werk zoekt. VDAB kan je hierop controleren.

Er zijn zeker opleidingen die combineerbaar zijn met het zoeken naar werk. Het blijft wel een zware combinatie. Kies dus bij voorkeur voor avondopleidingen of opleidingen die je kan volgen via afstandsonderwijs.

Via een 'vrijstelling voor het volgen van een niet erkende opleiding' van VDAB

Met deze vrijstelling kan je een opleiding volgen en hoef je niet meer beschikbaar te zijn voor de arbeidsmarkt (dus hoef je niet actief naar werk te zoeken). Je behoudt bovendien je werkloosheidsuitkering.

Het gaat dan over de volgende opleidingen:

- hoger onderwijs dat toegang geeft tot een knelpuntberoep; (www.vdab.be/trends)
- middenstandsopleidingen (voor uitoefening zelfstandig beroep);
- alternerend leren (deeltijds leren, deeltijds werken);
- secundair onderwijs;
- deelname aan activiteitencoöperatie als kandidaat-ondernemer (begeleid starten als zelfstandige); (www.starterslabo.be)
- andere (buitenlandse) studie, opleiding of stages.

Je moet in dit geval zelf de vrijstelling aanvragen bij de VDAB! Je VDAB kijkt na of je opleidingsvraag past in je traject naar werk.

De VDAB gaat ook na of je voldoet aan een aantal administratieve voorwaarden:

- Je moet uitkeringsgerechtigd werkloos zijn.
- Je moet gedomicilieerd zijn in Vlaanderen.
- Je opleiding moet minstens 4 weken duren.
- Je opleiding telt minstens 20 uren per week.
- **Per opleiding zijn er ook bijkomende voorwaarde.**



Je kan zelf op zoek gaan naar de gepaste opleiding via www.vdab.be/opleidingen, www.ond.vlaanderen.be/leren, www.tweedekansonderwijs.be, [http://onderwijs.vlaanderen.be/nl/cursisten ...](http://onderwijs.vlaanderen.be/nl/cursisten...)

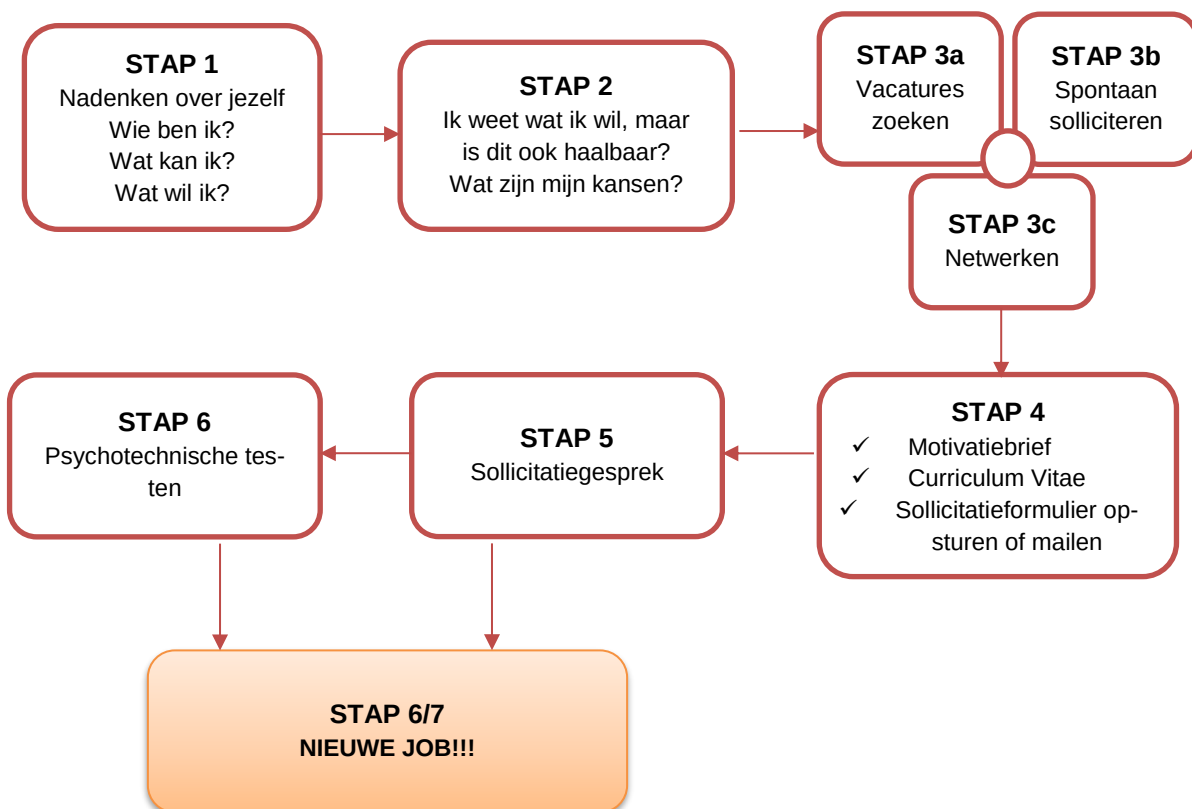
Je kan ook beroep doen op de loopbaanconsulenten van het ABVV. Aarzel niet!

5

Solliciteren?

Solliciteren is niet zo gemakkelijk als het lijkt. Zeker niet als je nog nooit een cv opmaakte. Kan je er zelf me aan de slag of heb je hulp nodig? In dit deel vind je allerlei informatie terug over hoe solliciteren. Hieronder vind je een schema met de verschillende stappen bij het solliciteren. Per stap kan je passende hulp inroepen. We lichten toe op welke instrumenten en tools je beroep kan doen.

Schema solliciteren:



STAP 1

Nadenken over jezelf
Wie ben ik?
Wat kan ik?
Wat wil ik?

Welke job past bij mij?

Zomaar solliciteren op iedere vrije vacature is meestal geen goed idee. Je **zoekt** best **gericht** naar een **job die bij je past**, naar iets wat je graag doet. Denk dus goed na, want die 'arbeidsmarkt' is groter dan je denkt.

STAP 2

Ik weet wat ik wil,
maar is dit ook haalbaar? Wat zijn mijn
kansen?

Wat is de haalbaarheid van mijn gewenste jobs?

Blijkt jouw ideale job administratief medewerker te zijn? Dan kan je in zo'n job zonder passende getuigschriften moeilijk aan de slag.

Blijkt jouw ideale job dierenverzorger te zijn? Weet dan dat hier maar weinig vacatures voor zijn. Ga dus goed na:

Wat de **vereisten** (diploma, ervaring, arbeidsregime...) van je gewenste job zijn. En of deze haalbaar zijn voor jou. Zie je een (langdurige) opleiding zitten, dan is er misschien meer haalbaar.

Ga ook na of er wel **voldoende vacatures** zijn voor de job die je wil. Zijn er maar weinig vacatures, dan hoef je niet direct je droomjob te schrappen. Maar vul je lijst van gewenste jobs dan wel aan met een ander soort werk dat je ook graag wil doen.

Hoe pak je dit nu aan?

Eerst ga je **op zoek naar vacatures**. Werkgevers maken hun vacatures bekend op de site van de VDAB, de sites van bedrijven zelf, via interimkantoren, in de streekkranten, LinkedIn...

Dit zijn zeker niet *alle* openstaande vacatures. Veel bedrijven zoeken eerst op andere manieren naar medewerkers vooraleer ze dure advertentie plaatsen.

Daarom is het belangrijk om ook **spontaan** bij bedrijven te **solliciteren**.

STAP 3a
Vacatures
zoeken

STAP 3b
Spontaan
solliciteren

STAP 3c
Netwerken

STAP 4

- ✓ Motivatiebrief
- ✓ Curriculum Vitae
- ✓ Sollicitatieformulier opsturen of mailen

Heb je een vacature gevonden? Weet je voor welke baan je wil solliciteren?

Dan zal de werkgever van je verwachten dat je een **curriculum vitae** opmaakt of dat je een **sollicitatieformulier** opstuurt.

Hoogstwaarschijnlijk verwacht de werkgever ook een *motivatiebrief*. Als je niet vertrouwd bent met solliciteren, dan is dit allemaal niet zo evident.



Vraag onze sollicitatiebrochure “Wegwijs als sollicitant” aan via publicaties op www.vlaamsabvv.be of neem contact op met de loopbaanconsulenten van het ABVV voor sollicitatiebegeleiding.

STAP 5

Sollicitatiegesprek

Uitgenodigd voor een sollicitatiegesprek?

Het betekent alvast dat je een goede kans maakt op de job. Als je deze kans met beide handen wil grijpen, bereid je je best goed voor. In de bibliotheek of op internet vind je allerhande artikels of boeken met titels zoals “de 20 meest gestelde vragen op een sollicitatiegesprek”.



Ook in onze sollicitatiebrochure “Wegwijs als sollicitant” vind je heel wat tips. Een gesprek voorbereiden inoefenen kan steeds met één van onze ABVV-loopbaanconsulenten.

STAP 6

Psychotechnische testen

Toch nog psychotechnische tests?

Niet iedere werkgever laat kandidaten testen. Maar voor wie het toch moet doen, kan dit stress bezorgen. Sommige tests kan je oefenen. Je vindt voorbeelden op www.vdab.be/jobs/testen en op www.poolstok.be/test-jezelf.

STAP 6/7 NIEUWE JOB!!!

Je hebt een nieuwe job!

Misschien heb je nog een heleboel **vragen** over:

- Je contract en loon
 - Arbeidsvoorwaarden bij interimwerk
 - Je recht op vakantie en vakantiegeld
 - Hoe grensarbeid werkt
- ...Je ABVV-centrale helpt je met al deze vragen.

Hulp nodig bij het solliciteren? Alle hulplijnen op een rijtje.

1. Weet je niet welke jobs bij je passen?

- Lees dan zeker ook het hoofdstuk “Oriënteren op een job” (p. 12-14).
- Lees meer over “Loopbaanbegeleiding” (p. 26)

2. Weet je niet of je gewenste jobs haalbaar zijn?

- Je kan dit onderzoeken via de website van de VDAB. Lees meer over de vereisten van jobs, krijg een idee over wat een job precies inhoudt via beroepenfilms... Ga naar: <http://www.vdab.be/cobra>.
- Je kan hulp invoeren van dienstverleners die dagelijks mensen oriënteren op de arbeidsmarkt. Vraag raad aan een consultant van de VDAB, een ABVV-loopbaanconsulent of contacteer de dienst ABVV-Loopbaanbegeleiding. Lees meer over deze diensten op p. 25.
- Denk aan een opleiding als tussenstap. Lees ook het deel over “Opleiding” (p. 15 -18)

3. Op zoek naar **passende vacatures**?

Op www.vdab.be/jobs vind je heel wat vacatures, maar ook heel wat sollicitatietips. Als je via de VDAB-site op ‘Mijn Loopbaan’ inlogt (www.vdab.be/mijnloopbaan), kan je ook vacatures op maat toegestuurd krijgen. Nog geen Log in? Bel gratis naar VDAB om je te registreren voor ‘Mijn Loopbaan’ op 0800 30 700.

Hoe kan je vacatures op maat toegestuurd krijgen?

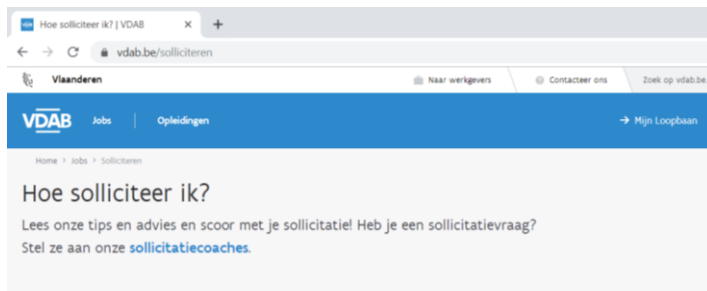
 Klik in ‘Mijn loopbaan’ door op ‘**Profiel en Gewenste jobs**’ – Gewenste job → Voeg gewenste job toe. Wanneer je op zoek bent in de vacaturebank van de VDAB, kan je je zoekopdracht ook bewaren door ‘Bewaar zoekopdracht’ aan te duiden. Vanaf dan zal deze zoekopdracht te vinden zijn in ‘Mijn Loopbaan’ bij ‘**Vacatures en Sollicitaties**’ - Bewaarde Zoekopdrachten.

 Wanneer je werkzoekend wordt, zal VDAB je op basis van je dossier bij VDAB (zie ‘Mijn Loopbaan’) ook automatisch vacatures doorsturen. Vind je deze niet passen bij je gewenste jobs? Dan zijn je gegevens waarschijnlijk niet volledig of actueel. Je kan **zelf je gegevens aanpassen in ‘Mijn Loopbaan’**. Vind je dat moeilijk? Klop dan aan bij de VDAB of bij de loopbaanconsulenten van het ABVV.

4. Heb je nog geen **cv**? Ben je niet zo goed in het schrijven **brieven**? Twijfel je of je alles met de post moet sturen of via mail...? Vraagt de werkgever om een formulier in te vullen en weet je niet wat je moet antwoorden? Wil je een sollicitatiegesprek oefenen?

Geen nood, je kan hulp invoeren bij het solliciteren:

- VDAB heeft online sollicitatiecoaching. Je kan 24 uur op 24 vragen stellen aan een VDAB-medewerker via een formulier of tijdens de weekdays van 9 tot 16u via een online chat. Surf naar <http://www.vdab.be> en klik in menu op ‘Sollicitatiecoaching’.



- Je kan leren solliciteren via een onlinecursus van de VDAB. Dit is gratis. Ga naar <http://www.vdab.be/webleren/>, klik door op 'cursusaanbod' en geef dan als trefwoord 'solliciteren'.
- Je kan ook terecht bij de loopbaanconsulenten van het ABVV. Zie voor contactgegevens p. 25.

Ben je ondertussen werkzoekend geworden? Heb je bij het einde van je tewerkstelling recht op outplacement? Tijdens je outplacementtraject komen alle bovenstaande stappen uitgebreid aan bod en krijg je hulp van de outplacementbegeleiders.

Heb je na het outplacementtraject nog steeds geen job gevonden? Dan word je door de VDAB in trajectbegeleiding genomen.



Ook als werkzoekende kan je zowel tijdens je outplacement- als trajectbegeleiding met vragen bij de loopbaanconsulenten terecht.

Aanbod: waar kan ik terecht?

Je kan terecht bij de volgende diensten:



Loopbaanadvies: informeren, oriënteren, adviseren, bemiddelen

- **Loopbaanadvies:** Informeren, oriënteren, adviseren, bemiddelen.

Voor wie? Alle werkzoekenden en werkenden.

Wat? Digitale-tools van VDAB, Rechten en plichten, 50-plussers op de arbeidsmarkt, langdurige werkloosheid, opleidingen, controle beschikbaarheid door de VDAB en de RVA, tijdelijke werkloosheid, schoolverlaters, solliciteren, personen met een arbeidsbeperking.

Waar? In alle ABVV-gewesten. www.vlaamsabvv.be/loopbaanadvies Blijf niet met je vragen zitten en **neem contact op** met de loopbaanconsulenten. Bij hen kan je terecht met vragen over:

- welke jobs bij je passen en hoe je solliciteert;
- het opleidingsaanbod in je regio;
- tewerkstellings- en andere maatregelen om je zoektocht naar (ander) werk of een opleiding te ondersteunen; de begeleiding bij de VDAB en mogelijke vrijstellingen *Hoe verloopt een gesprek bij de loopbaanconsulent?*

In een uitgebreid **persoonlijk gesprek** luistert de loopbaanconsulent naar al je vragen. Samen gaan jullie op zoek om...

- je loopbaanvraag te beantwoorden met duidelijke en correcte informatie;
- je een zicht te geven op de opleidings- en arbeidsmarkt;
- je te helpen met je voorbereiding van je curriculum vitae, sollicitatiebrief en –gesprek.

Als het nodig is, plannen jullie een **vervolggesprek**.

De loopbaanconsulent is goed vertrouwd met het opleidings- en begeleidingslandschap in jouw regio. Voor specifieke vragen verwijst hij jou gericht door.

Praktisch

Wie kan bij de loopbaanconsulent terecht?

Werkzoekend, tijdelijk werkloos of werknemer? Maakt niet uit, je kan beroep doen op de loopbaanconsulent.

Deze dienstverlening is gratis voor zowel leden als niet-leden.

Afspraak maken met de ABVV-Loopbaanconsulenten?

- ABVV Regio Antwerpen:
03 220 66 44 of loopbaanconsulent.antwerpen@abvv.be
- ABVV Limburg:
011 22 97 77 of loopbaanconsulent.limburg@abvv.be
- ABVV Mechelen + Kempen:
015 29 90 25 of loopbaanconsulent.mechelenkempen@abvv.be
- ABVV Vlaams-Brabant:
016 28 41 47 of loopbaanconsulent.vlaamsbrabant@abvv.be
- ABVV Oost-Vlaanderen:
09 265 52 13 of loopbaanconsulent.oostvlaanderen@abvv.be
- ABVV West-Vlaanderen:
0478 87 02 57 of loopbaanconsulent@abvv-wvl.be

Of maak een afspraak via www.vlaamsabvv.be/loopbaandvies.

Loopbaanbegeleiding: iets voor mij?

Werknemers kunnen ook tijdens hun opzegperiode recht hebben op loopbaanbegeleiding via de loopbaancheque.

Onze loopbaanbegeleiders helpen je om een goed doordachte en realistische arbeidsmarkt en loopbaankeuzes te maken. Via oefeningen en gesprekken krijg je meer inzicht in jezelf, in je kwaliteiten en jobs die bij je passen.

ABVV Loopbaanbegeleiding werkt met loopbaancheques die je onder bepaalde voorwaarden kan aankopen bij de VDAB. Een loopbaancheque kost €40 en geeft recht op 4 uur begeleiding. Een tweede loopbaancheque geeft recht op nog eens 3 uur begeleiding. Onder bepaalde voorwaarden betaalt het ABVV je loopbaancheque terug. Vraag ernaar bij het ABVV.

Contact

Onze loopbaanbegeleiders vind je op 26 locaties in Vlaanderen. Contacteer ons via loopbaanbegeleiding@vlaamsabvv.be of www.abvvloopbaanbegeleiding.be.

Je kan ons ook telefonisch contacteren:

ABVV-regio Antwerpen	tel. 03 220 66 41
ABVV Oost-Vlaanderen	tel. 09 265 52 24
ABVV West-Vlaanderen	tel. 0478 80 57 30
ABVV Limburg	tel. 011 22 97 77
ABVV Vlaams-Brabant	tel. 016 28 41 47

Of stuur deze contactbon op per post naar:

ABVV Loopbaanbegeleiding – Hoogstraat 42 – 1000 Brussel

Dit zijn mijn gegevens:

Voornaam en naam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Mijn vraag:

.....

.....

.....

Het Vlaams ABVV en zijn VZW's verwerken persoonsgegevens volgens de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Verordening 2016/679 van het Europees Parlement en de Raad van 27 april 2016 betreffende de bescherming van natuurlijke personen in verband met de verwerking van persoonsgegevens en betreffende het vrije verkeer van die gegevens en tot intrekking van Richtlijn 95/46/EG, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (=AVG). Als je meer wenst te weten over ons Privacybeleid, surf dan naar onze [privacyverklaring](http://www.vlaamsabvv.be/privacy): www.vlaamsabvv.be/privacy

De ABVV-werkloosheidsloketten: voor een goede uitbetaling van je dopgeld!

Het ABVV is een erkende uitbetalingsinstelling. Wij informeren en adviseren je over je recht op werkloosheidsuitkering. We stellen zorgvuldig je werkloosheidsdossier samen, zorgen voor een correcte uitbetaling.

Raadpleeg de openingsuren en de contactinformatie van een werkloosheidsdienst in jouw buurt op www.vlaams.abvv.be.

Werklozenwerking: Informeren en sterker maken.

- **Voor wie?** Alle werkzoekenden.
- **Wat?** Infosessies over rechten en plichten als werkloze, sociale zekerheid, arbeidsstatuten (bv deeltijds werken), actuele werklozen thema's, VDAB, RVA, PWA... En ook: computercursussen, trainingen sociale vaardigheden, sollicitatietraining.
- **Waar?** Regio Antwerpen, Limburg, Oost-Vlaanderen en West-Vlaanderen. In Antwerpen, Limburg en West-Vlaanderen kan je ook actief worden in een werklozencomité.
www.vlaams.abvv.be/werklozenwerking

Een vraag voor de juridische dienst of beroepscentrale?

Ook met al je vragen over arbeidstijd en overuren, betaald educatief verlof, een vonclict met je werkgever, je contract, interim werk, grensarbeid, tijdscrediet, tijdelijke en economische werkloosheid, zwangerschap, ziekte en ongeval, kan je terecht bij de ABVV-beroepscentrales of de juridische dienst (bij geschillen zoals met mutualiteit, werkgever, ...).

Raadpleeg de contactinformatie van jouw centrale in jouw gewest via www.abvv.be/contact.
Of vul het contactformulier op diezelfde pagina. Dan nemen wij contact op met jou.



Abonneer je op onze E-zines

Snel op de hoogte blijven van onze acties, publicaties, standpunten en dienstverlening? Surf naar www.vlaamsabvv.be en selecteer de E-zines waarop jij je wil abonneren.



Mijn notities en vragen



Bon voor brochures en/of lidmaatschap

→ Terugsturen naar Dienst Loopbaanadvies Hoogstraat 42, 1000 Brussel
Of fax 02 289 01 89, e-mail: loopbaanadvies@vlaams.abvv.be

Voornaam en naam: _____

Straat en nr.: _____

Postcode: _____ Gemeente: _____

Email: _____

☐ Bestelt gratis volgende brochure(s):

- ☐ Werkloos, wat nu?
- ☐ Hoe word ik gecontroleerd als werkzoekende?
- ☐ Terug aan het werk na arbeidsongeschiktheid.
- ☐ Solliciteren, hoe doe ik dat?
- ☐ Neem je loopbaan in handen. Loopbaanwerkboek voor werkenden en werkzoekenden.
- ☐ Deeltijds werken, hoe zit dat?
- ☐ Aan het werk met een arbeidsbeperking.
- ☐ Opleiding volgen

☐ Wil lid worden van het ABVV

En vult deze extra gegevens in:

Geslacht: ☐ Man ☐ Vrouw

Geboortedatum: _____ Nationaliteit: _____

Telefoonnummer: _____ geboortedatum: _____

Bedrijf: _____

Statuut: ☐ Niet-werkend ☐ Werkend privé ☐ Werkend openbare dienst ☐ Zelfstandig

☐ Student ☐ Deeltijds tewerkgesteld ☐ Langdurig ziek ☐ SWT

Het Vlaams ABVV en zijn VZW's verwerken persoonsgegevens volgens de toepasselijke wet- en regelgeving, waaronder de Verordening 2016/679 van het Europees Parlement en de Raad van 27 april 2016 betreffende de bescherming van natuurlijke personen in verband met de verwerking van persoonsgegevens en betreffende het vrije verkeer van die gegevens en tot intrekking van Richtlijn 95/46/EG, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (=AVG).

Als je meer wenst te weten over ons Privacybeleid, surf dan naar onze [privacyverklaring](http://www.vlaamsabvv.be/privacy): www.vlaamsabvv.be/privacy

Wegwijs na herstructurering

In deze brochure vertellen we je meer over de mogelijkheden, rechten en plichten die je hebt wanneer je je job verliest wegens herstructurering.

We geven een antwoord op volgende vragen:

- Kan ik snel aan de slag? Is dit het moment om een andere richting uit te gaan? Wat zijn mijn mogelijkheden en welke jobs passen bij mij?
- Kan ik een opleiding volgen?
- Hoe moet ik solliciteren en waar kan ik terecht voor sollicitatiehulp?
- waar kan ik terecht met mijn vragen?